

# HYPER ZDROJ SVÉPOMOC

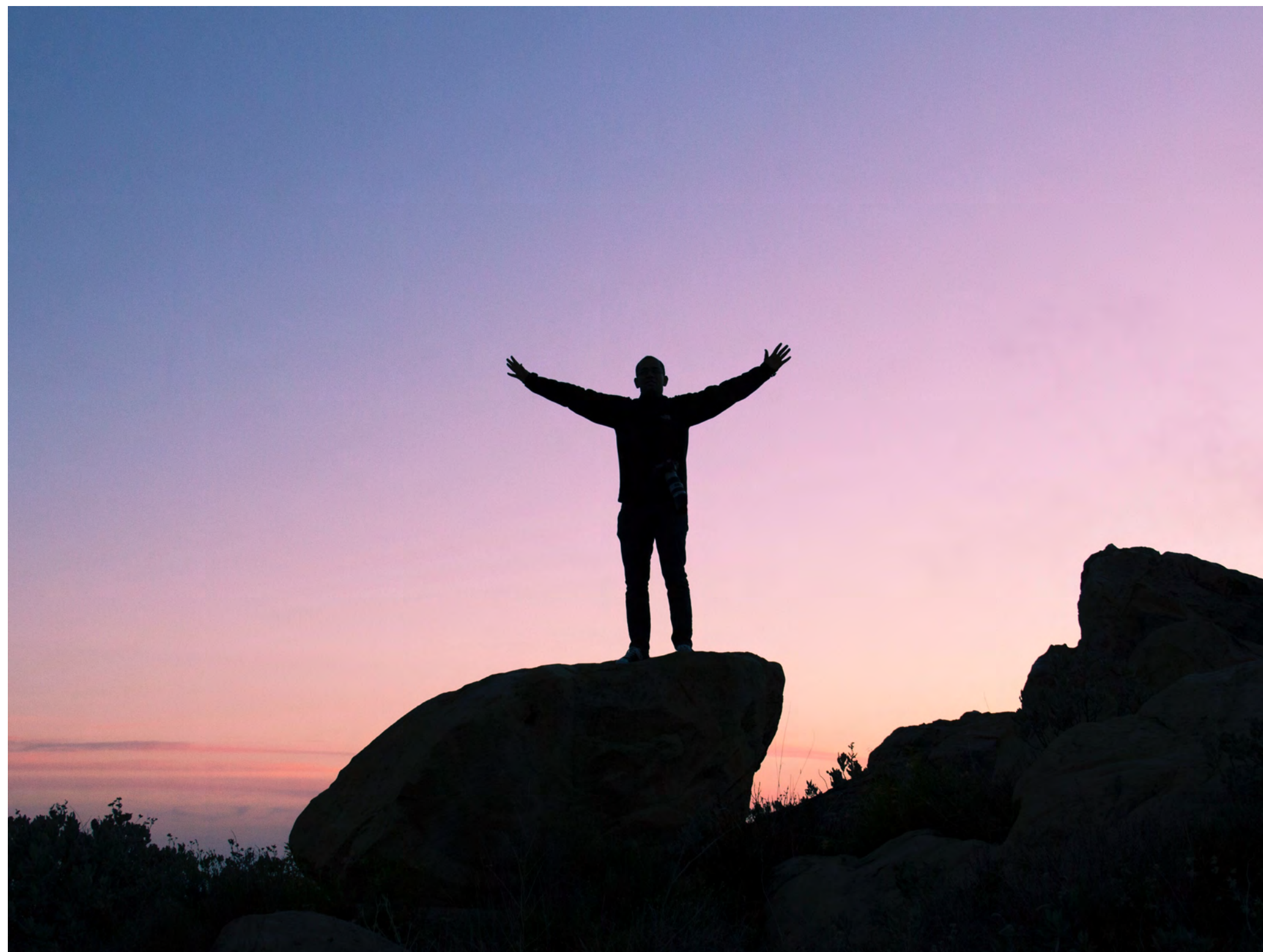
---

# TOUHA PO STATUSU

---

Předložený The Rural Hub

Lidské bytosti mají  
hluboce  
zakořeněnou  
touhou cítit  
se oceněni.  
Toužíme po  
pocitu sebeúcty a  
kompetentnosti..



Bohužel, tyto pocity hodnoty nejsou téměř nikdy založeny pouze na našem vlastním mínění. Jsme sociální bytosti, a proto je náš smysl pro sebeúctu spojen i s lidmi kolem nás.

Náš status je definován tím, kde jsme umístěni ve vztahu k jiným lidem.





Ve všech společnostech existují rozdíly v postavení, a přestože neexistuje univerzální způsob měření statusu, lidé s vyšším postavením mají větší moc, větší vliv a více peněz.





Úzkost o status je starost o naše postavení ve světě, zda směřujeme nahoru nebo dolů, zda jsme vítězové nebo poražení. Lidé se často obávají nízkého statusu, protože je obtížné zůstat sebevědomý, když se zdá, že je ostatní lidé nemají rádi nebo je nerespektují.



Pocit ocenění, který cítíme při zvýšení statusu, může mít velký vliv.

Nicméně, stejně jako u všech emocionálních zážitků, reakce na hrozby je silnější a častější než pocit ocenění.

To znamená, že pocit nebezpečí, který zažíváme, když je náš status ohrožen, má větší vliv.



Náš status mnohdy částečně vyplývá z našeho členství ve skupině. Máme-li dobrý pocit z naší skupiny, kam patříme, získáváme také dobrý pocit z sebe.

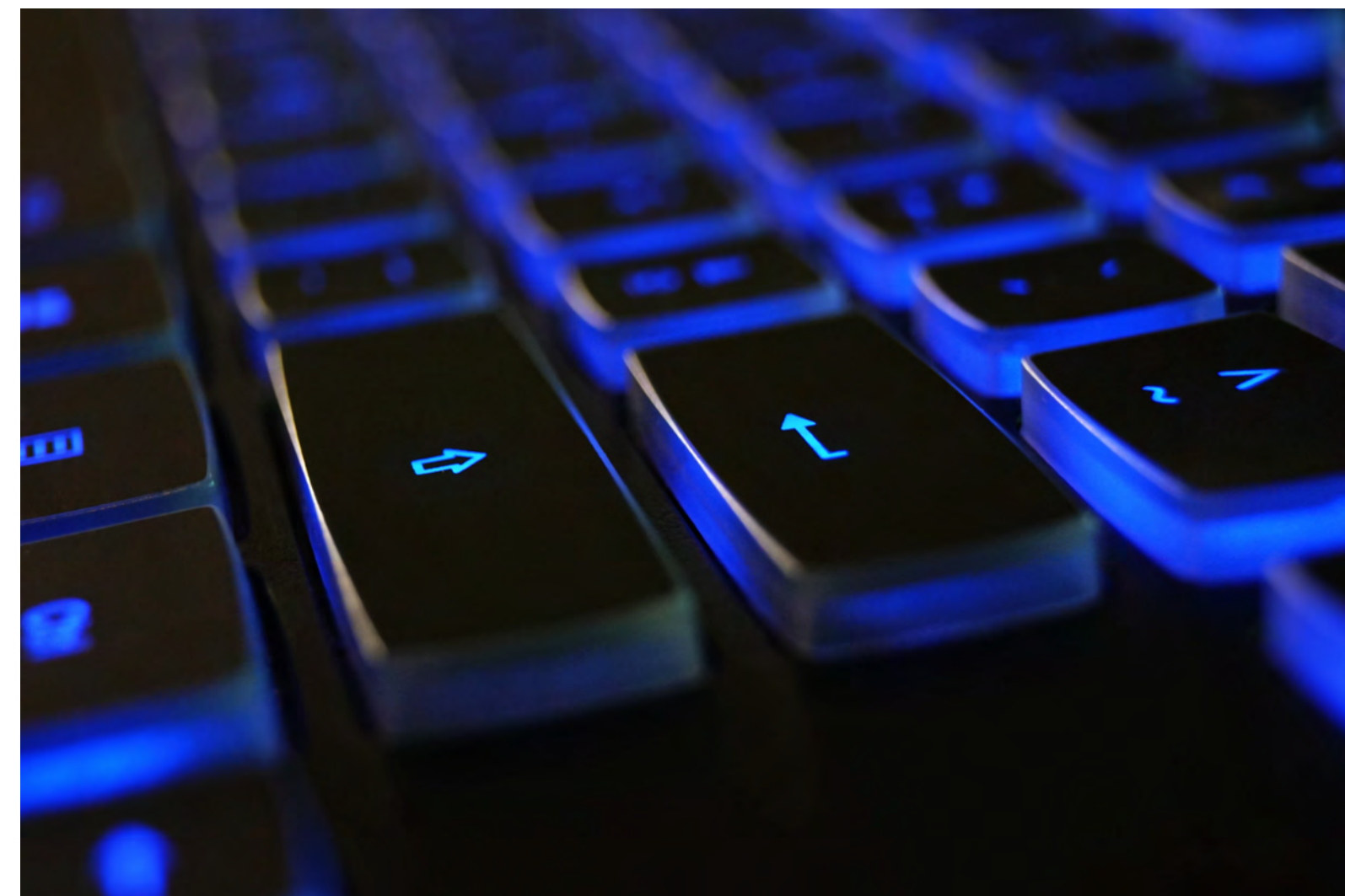
To však může někdy přispět k mentalitě "my versus oni". To je nebezpečné a může vést k nepřátelství.

Lidé zachází velmi daleko, aby zvýšili nebo ochránili svůj status.

Je znepokojivé, že výzkum provedený ve Spojeném království zdůraznil několik osobnostních rysů, které činí jednotlivce náchylnější vůči hrozbě radikalizace a jednou z nich je **touha po statusu - potřeba identity, významu a sounáležitosti.**



Nezdravý vztah vůči statusu může z jedince udělat ideální cíl pro nebezpečné lidi, se kterými se můžete setkat online. Mezi ně patří tzv. groomers, radikalizátoři a náboráři pro extremistické skupiny.



Tito jednotlivci a skupiny se budou snažit manipulovat s vaší nejistotou a přesvědčit vás o fiktivních hrozbách.

Mohou vám slíbit příležitost získat status v rámci učité skupiny.

Mohou vám také nabídnout obětního beránka - někoho, koho budete moci vinit ze svých neštěstí.



Ale tyto skupiny jsou nebezpečné a je důležité si uvědomit,  
že se s vámi někdo snaží manipulovat.

Zajištění vlastního statusu by nemělo zahrnovat úmyslné  
poškození statusu jiného člověka.

Zde je několik tipů, jak zlepšit svůj vlastní vztah ke  
statusu způsoby, na které můžete být hrdí!



## No.1

**Stanovte si cíle  
a překonejte svůj vlastní minulý  
výkon. Zvýšení vašeho postavení  
ve vztahu k vašemu bývalému já  
vám může dát velký pocit  
úspěchu. Může se jednat  
o fyzickou vytrvalost,  
duševní schopnosti, rozvíjení dov  
edností nebo laskavost k  
ostatním.**





## No.2

**Monitorujte svá srovnání.** Pocity nekontrolované závisti mohou vést k pocitům studu a hněvu. Je důležitý postoj k událostem, které ohrožují váš status. Zkuste tyto události použít jako motivaci k sebezdokonalování. Mějte na paměti, že bez ohledu na to, jaký způsob měření použijete, vždy bude někdo lepší a někdo horší, než jste vy.



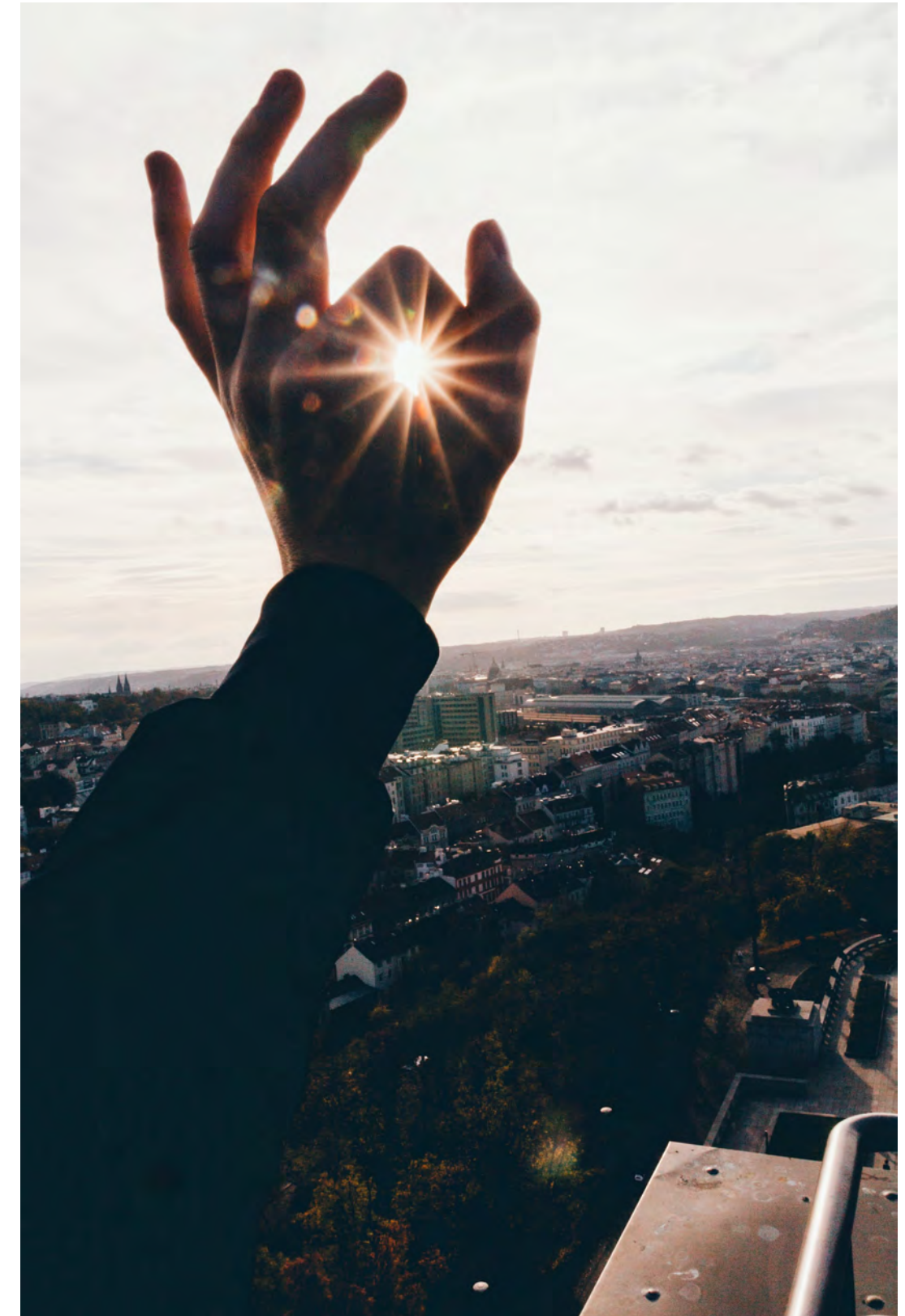


## No.3

**Vysoký status se nerovná štěstí. I**

když máme tendenci si  
uvědomovat náš status tím, že se  
porovnáváme s ostatními

lidmi, jedná se  
o pouhé vnější atributy. Mějte na  
paměti, že štěstí je více o tom  
umět si užít malé věci, než moct  
si koupit a dovolit velké věci!

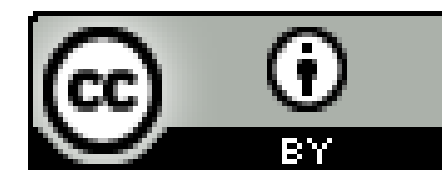




# NENECHTE NIKOHO OVLÁDAT

## HYPER

How Young People are Engaged by Radicals



The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Project Number: 2018-3-DE04-KA205-017197

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).